



«فَأَقْمْ وَجْهَكَ لِلدِّينِ حَنِيفًا فِطْرَتَ اللَّهِ الَّتِي فَطَرَ النَّاسَ عَلَيْهَا لَا تَبْدِيلَ
لِحَلْقِ اللَّهِ ذَلِكَ الدِّينُ الْقَيِّمُ وَلَكِنَّ أَكْثَرَ النَّاسِ لَا يَعْلَمُونَ»

پس روی خود را متوجه آیین خالص پروردگار کن.
این فطرتی است که خداوند، انسان‌ها را بر آن آفریده است.
هیچ دگرگونی در آفرینش الهی نیست. این است آیین استوار؛
ولی اکثر مردم نمی‌دانند!

سرشناسه:	علیپور حسین، ۱۳۳۴
عنوان و نام پدیدآور:	فطرت / حسین علیپور
وضعیت ویراست:	[ویراست ۲]
مشخصات نشر:	قم: راه فطرت، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری:	۴۴۷ص، ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۹۸۸۴۵-۲-۲
وضعیت فهرست نویسی:	فیبا
یادداشت:	چاپ سوم
یادداشت:	کتابنامه
موضوع:	فطرت
	فطرت -- جنبه‌های قرآنی (Constitution (Philosophy)
	Constitution (Philosophy) -- Quranic teaching
	خودسازی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
	Self-actualization (Psychology) -- Religious aspects -- Islam
	اخلاق اسلامی Islamic ethics
رده بندی کنگره:	BP۲۱۶/۵
رده بندی دیویی:	۲۹۷/۴۲
شماره کتابشناسی ملی:	۸۹۶۷۸۰
اطلاعات رکورد کتابشناسی:	فیبا

شناسنامه کتاب

عنوان: فطرت

مؤلف: حسین علیپور

ناشر: راه فطرت

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۸۴۵-۲-۲

صحافی و چاپ: اعتماد، قم

نوبت چاپ: سوم، ۱۴۰۲

قیمت: ۱۶۰۰۰۰ تومان

پایگاه ندای پاک فطرت: nedayepakefetrat.ir

آدرس فضای مجازی: [@nedayepakefetrat](https://www.instagram.com/nedayepakefetrat)







پیشگفتار.....	۱۷
بخش اول: فطرت و شناخت فطری خدا.....	۲۱
بخش دوم: مراقبه و محاسبه.....	۱۳۹
بخش سوم: دنیا و زندگی دنیا.....	۱۹۵
بخش چهارم: دعا.....	۲۸۱
بخش پنجم: ذکر.....	۳۱۹
بخش ششم: توسل.....	۳۹۷
کتابنامه.....	۴۴۱



۱۷.....	پیشگفتار
۲۱.....	بخش اول: فطرت و شناخت فطری خدا
۲۱.....	انواع جلسات اخلاق
۲۲.....	منشأ اعمال انسان
۲۳.....	فرق ایمان به خدای خیالی با ایمان به خدای فطری
۲۴.....	امکان معرفت به خداوند متعال
۲۴.....	معرفت فطری خداوند متعال
۲۶.....	نشانه‌هایی از ایمان فطری
۲۷.....	معنای وجه
۲۷.....	فرق تمرکز و تفکر و تعقل و توجه
۳۰.....	دین و فطرت در انسان
۳۳.....	تفاوت دین و فطرت

معنا و حقیقت فطرت.....	۳۵
فرق فطرت و ابداع.....	۳۶
سیر رسیدن به فطرت.....	۳۹
معرفت های فطری.....	۴۱
حقیقت غیبیه.....	۴۳
عوامل توحیدی.....	۴۳
معنای «کلمة الله».....	۴۶
علامت رسیدن به معرفت فطری.....	۴۷
موانع توجه به فطرت.....	۴۸
شناخت ذهنی و شناخت فطری.....	۴۸
معنای شهود.....	۵۱
چیستی انسان.....	۵۲
اصلاح آسیب های فطرت.....	۵۴
عوامل خلقت انسان.....	۵۵
انسان در عالم ذر.....	۵۸
چراپی سفر به عالم دنیا.....	۶۱
تفکر در فطریات.....	۶۲
خواب، يك حقیقت فطری.....	۶۴
حقیقت رؤیا.....	۷۰
حقایق خواب.....	۷۱

نسبت عالم مثال با رؤیا.....	۷۵
نکته‌ای درباره تعبیر خواب.....	۷۷
پیوستگی عالم‌های هستی.....	۷۸
سیر ورود انسان به دنیا.....	۸۰
شخصیت انسان.....	۸۴
شناخت جایگاه خود در پهنه هستی.....	۸۷
فرق روح و نفس و عقل.....	۹۰
پی نوشت.....	۹۶

بخش دوم : مراقبه و محاسبه..... ۱۳۹

مراقبه رکن سیر و سلوک.....	۱۳۹
گام‌های نخستین سیر الی الله.....	۱۴۴
اهمیت تمرکز و اراده در مراقبه.....	۱۴۶
پیوستگی ملک و ملکوت در انسان.....	۱۴۷
چیزی مراقبه.....	۱۵۴
بیراهه‌ها.....	۱۵۵
چگونگی و کیفیت مراقبه.....	۱۵۶
پرهیز از شتاب زدگی در مراقبه.....	۱۵۸
فرق مراقبه خیالات و خیال مراقبه.....	۱۶۰
لزوم آهستگی و پیوستگی در مراقبه.....	۱۶۱

۱۶۴.....	مراحل تدریجی مراقبه.....
۱۶۶.....	معنای مجاهده در سیر.....
۱۶۹.....	اهمیت امید در سیر و سلوک.....
۱۷۰.....	مقایسه.....
۱۷۰.....	توجه به عمل و استعداد خود.....
۱۷۱.....	نتیجه گرایی.....
۱۷۲.....	توجه به موانع مراقبه.....
۱۷۴.....	نجوای عاشقانه برای رفع موانع.....
۱۷۶.....	الزامات مراقبه.....
۱۷۹.....	محاسبه.....
۱۷۹.....	توجه به عجب در محاسبه.....
۱۸۱.....	زمان محاسبه.....
۱۸۲.....	پی نوشت.....

بخش سوم : دنیا و زندگی دنیا..... ۱۹۵

۱۹۵.....	تعریف دنیا و زندگی دنیا.....
۱۹۸.....	آیات آفاقی خداوند.....
۱۹۹.....	معنای آیه.....
۲۰۰.....	حقیقت دنیا.....
۲۰۳.....	لذت های دنیا.....

۲۰۴.....	ضرورت مراقبه آخرتی.....
۲۰۶.....	زیبایی و ارزش و قداست دنیا.....
۲۰۷.....	شگفتی های سایه.....
۲۱۰.....	حقیقت نور.....
۲۱۳.....	فرق وجود و موجود.....
۲۱۵.....	حرکت از ظلمت خود به سمت نور محض.....
۲۱۶.....	از ذکر لفظی تا حقیقت ذکر.....
۲۱۷.....	درک فقر خود.....
۲۱۸.....	اسم اعظم.....
۲۲۴.....	زندگی دنیا.....
۲۲۷.....	معنای لعب و بازی.....
۲۲۷.....	درجات انسان در زندگی دنیا.....
۲۳۱.....	اهل دنیا.....
۲۳۲.....	معنای لهو.....
۲۳۴.....	عوامل ایجاد لهو.....
۲۳۴.....	تجارت، بیع و یاد خدا.....
۲۳۵.....	اهمیت استقامت و استمرار در سیر.....
۲۳۹.....	تکاثر.....
۲۴۰.....	معنای زینت بودن دنیا.....
۲۴۲.....	انواع زینت.....

۲۴۷.....	تفاخر و تکبر.....
۲۵۱.....	مبارزه با رذیله تفاخر.....
۲۵۱.....	عرضهٔ مرض به طبیب عشق.....
۲۵۲.....	تفاوت کبر و اختیال و فخر.....
۲۵۴.....	مال و مالکیت.....
۲۵۵.....	توجه به مالکیت مطلق خداوند متعال.....
۲۵۹.....	پی نوشت.....

بخش چهارم : دعا ۲۸۱.....

۲۸۱.....	رابطه بین سؤال، دعا و عبادت.....
۲۸۴.....	ارتباط اسم «رب» و دعا.....
۲۸۸.....	سر استجاب دعا.....
۲۸۹.....	رابطه بندگی و دعا.....
۲۹۱.....	دعا از خدای خیالی.....
۲۹۳.....	درخواست از فضل خداوند.....
۲۹۵.....	لزوم دعا در گشایش.....
۲۹۷.....	توجه در دعا.....
۲۹۸.....	رابطه اشک و دعا.....
۲۹۹.....	ارکان دعا.....
۳۰۱.....	آداب دعا.....

- ۳۰۳.....دعا؛ عشق بازی با محبوب.
- ۳۰۴.....تأخیر در اجابت دعا.
- ۳۰۵.....اشتیاق خداوند به دعاکننده.
- ۳۰۶.....محو خواسته ها در توجه به محبوب.
- ۳۰۷.....بهترین دعا.
- ۳۰۹.....پی نوشت.

بخش پنجم: ذکر..... ۳۱۹.

- ۳۱۹.....رابطه ذکر و دعا.
- ۳۲۰.....انسان؛ عالم یا جاهل؟
- ۳۲۲.....معنای ذکر.
- ۳۲۴.....تفاوت فهم در حیوان و انسان.
- ۳۲۶.....نقش روح در ادراکات بشر.
- ۳۲۸.....زندگی بدون ذکر.
- ۳۲۹.....فرق علم و ذکر.
- ۳۳۰.....مراتب ذکر.
- ۳۳۱.....منشأ عشق و محبت.
- ۳۳۴.....یاد حقیقی خداوند.
- ۳۳۵.....رابطه ذکر و معرفت.
- ۳۳۶.....اهل ذکر در عرصه سیاست و اجتماع.

۳۳۸.....	اشاره به معنای ذکر.....
۳۳۹.....	اثرات ذکر در ناملايمات.....
۳۴۱.....	ذکر؛ یعنی زندگی.....
۳۴۳.....	رابطه عقل و ذکر.....
۳۴۴.....	لذت ذکر.....
۳۴۶.....	فرق جلسه علمی با محفل ذکر.....
۳۴۷.....	برخی آفات ذکر.....
۳۴۸.....	تنفس روح با تکرار ذکر.....
۳۴۹.....	محرومیت از ذکر.....
۳۴۹.....	بصیرت افزایی ذکر.....
۳۵۰.....	غفلت یا تعفن معنوی.....
۳۵۲.....	اهمیت شنیدن ذکر.....
۳۵۳.....	آبادگری ذکر.....
۳۵۳.....	الهام ذکر.....
۳۵۵.....	ذکر؛ تنفس معنوی.....
۳۵۶.....	غفلت یا هم نشینی با شیطان.....
۳۵۷.....	اهمیت مجالس ذکر.....
۳۶۰.....	علامت نیل به معارف توحیدی.....
۳۶۱.....	تکیه به فضل خدا، نه عمل خود.....
۳۶۳.....	تفاوت تزکیه نفس با علم تزکیه.....

۳۶۸.....	نماز؛ برترین ذکر.....
۳۶۹.....	فرق نمازخواندن با اقامه نماز.....
۳۷۱.....	فرق ایمان و عقیده.....
۳۷۲.....	علامت ایمان به غیب.....
۳۷۲.....	نشانه وجود منیت.....
۳۷۳.....	دوام نماز.....
۳۷۴.....	خشوع در نماز.....
۳۷۵.....	رابطه اقامه نماز با انفاق و زکات.....
۳۷۶.....	رابطه نمازهای واجب با دوام نماز.....
۳۷۹.....	پی نوشت.....

بخش ششم : توسل..... ۳۹۷

۳۹۷.....	نقش اهل بیت علیهم السلام در سلوک.....
۳۹۸.....	غیب و شهادت.....
۴۰۰.....	حقیقت غیبیه.....
۴۰۳.....	فرق ولایت ائمه با وجود مادی ائمه.....
۴۰۴.....	معنای عبودیت ائمه.....
۴۰۶.....	حقیقت صلوات.....
۴۱۰.....	اسرار گریه.....
۴۱۱.....	گریه موجودات.....

۴۱۳.....	سجده موجودات.....
۴۱۵.....	شعور موجودات.....
۴۱۶.....	گریه، جوشش رحمت.....
۴۱۹.....	شهید اشک.....
۴۲۰.....	انواع گریه و اشک.....
۴۲۱.....	توجه به عظمت عاشورا.....
۴۲۳.....	مراتب شناخت معصومین علیهم السلام
۴۲۷.....	عبودیت ائمه معصومین علیهم السلام
۴۳۰.....	پی نوشت.....

۴۴۱.....	کتابنامه.....
----------	---------------





کتاب فطرت که پیش روی شما است، حاصل جمع‌آوری نوشته‌هایی است که در جلسات خصوصی برای بعضی از عزیزان مطرح شده بود. استقبال عمومی از طرح این نوع مباحث از یک سو و نیاز به تبیین مباحث معرفتی دین به طور صحیح و بازبان فطری از سوی دیگر، موجب گردید تا این کتاب در اختیار عموم قرار گیرد.

به این دلیل که مباحث در طول سال‌های ۱۳۸۴ و ۱۳۸۵ مطرح شده و متأسفانه ضبط انجام نشده بود، در بحث پیاده‌سازی به نوشته‌های افرادی که در جلسه حضور داشتند اکتفا شده است. مجموع مباحث به لطف الهی طوری جمع‌آوری شده است که هرکس در حد وسع خود می‌تواند استفاده کافی ببرد و پاسخی به نیازهای فطری خود بدهد. عزیزی که مطالعه این کتاب را تمام می‌کنند، می‌توانند برنامه‌های

مقدماتی (محاسبه عمر، مراقبه، سلامتی جسم و برنامه روزانه) را شروع کنند. این بخش با عنوان کتاب «آستان بندگی» آماده شده است. بعد از مطالعه کتاب فطرت و عمل به برنامه‌های عمومی، اگر استاد مطمئن و مورد تأیید پیدا نشد، این برنامه‌ها تا پایان عمر می‌تواند مرحله عمومی را تأمین کند. با این بینش اگر به استاد تربیتی مطمئن رجوع شود، ان شاء الله از مراحل تکمیلی بهره‌مند خواهند شد.

کتاب حاضر، در شش بخش تنظیم شده است. رویکرد کلی مطالب کتاب، تصحیح بینش و اصلاح اندیشه در خصوص عقاید و معارف دینی است. مستندات قرآنی و روایی کتاب نیز استخراج شده است تا هم اطمینان قلبی دوستان نسبت به مباحث معرفی بیشتر شود و هم سؤالات و ابهامات عزیزان درباره این مسائل حل شود.

برای سهولت مطالعه کتاب، پاورقی‌های متن به انتهای هر بخش، منتقل شده است. در تدوین و ویرایش این مجموعه، تلاش شده است که حالت گفتاری متن حفظ شود؛ لذا در عین اینکه متن ویرایش شده است، اما حالت اولیه خود را حفظ کرده است.

در مواردی که از متن برداشت‌های مختلفی می‌شد یا خود متن نارسا بود، در جلسات متعدد با سؤال و دقت نظر، پاسخ‌ها در پاورقی با عنوان «بیانات شفاهی در ضمن تحقیق» درج شد.

از خوانندگان محترم خواهشمند است نکات پیشنهادی خود (درباره مطالب کتاب) را از طریق بخش «ارتباط با ما» در سایت

ندای پاک فطرت، بیان فرماید. نسخه الکترونیکی این کتاب، در
سایت ندای پاک فطرت به نشانی (www.nedayepakefetrat.ir)
موجود است.

رجب ۱۴۴۵ (زمستان ۱۴۰۲)
قم المقدسة

